

J R E A[®]講座カタログ

2024年4月～8月



あなたの目的に合わせてレジリエンスの学びをスタートさせよう！

レジリエンスを自分に活かしたい

レジリエンスを
気軽に学びたい

レジリエンス入門講座

4P

レジリエントリーダー入門研修

10P

レジリエンスを
体系的に学びたい

レジリエンス基礎講座

5P

レジリエンスを1対1の支援で活かしたい

キャリアコンサルティングに
レジリエンスを活かしたい

レジリエンスキャリア支援エキスパート®入門編

8P

レジリエンスキャリア支援エキスパート®養成講座

9P

部下育成に
レジリエンスを活かしたい

レジリエントリーダー入門研修

10P

レジリエントリーダー研修（部下育成編）

11P

レジリエンスを研修・セミナーで活かしたい

レジリエンス基礎講座を
教えられるトレーナーになりたい

レジリエンス基礎講座

5P

レジリエンストレーナー養成講座

13P

部下育成力を上げる管理職研修の
トレーナーになりたい

レジリエンス基礎講座

5P

レジリエントリーダー研修（部下育成編）

11P

レジリエントリーダー（部下育成）トレーナー養成講座

14P



	 レジリエンス入門講座 ～レジリエンスを鍛える7つの習慣～	 レジリエンス基礎講座
目的	レジリエンスを気軽に学びたい 短時間で学びたい	自分のレジリエンスを知りたい 自分のレジリエンスを高めたい レジリエンスを体系的に学びたい
受講対象者	一般・どなたでも	一般・どなたでも
研修時間	Day1：100分	Day 1：5時間 Day 2：1.5時間
受講条件	特に無し（誰でもOK）	特に無し（誰でもOK）
受講料金	4,400円（テキスト代・税込み）	19,800円 + テキスト代：1,500円(税込)
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ✓自分のレジリエンスの強化ポイントがわかります ✓レジリエンスを鍛える効果のある方法が見つかります 	<ul style="list-style-type: none"> ✓レジリエンス診断などで、今、自分がつレジリエンスの力がわかります ✓レジリエンスを高める力5つすべてを一度に学べます



レジ入門

レジリエンス入門講座～レジリエンスを鍛える7つの習慣～

参加費：4,400円（税込）

研修時間：1.5時間

こんな方におすすめ

対象：20代～80代の方々

- ✓へこんでも立ち直る方法を知りたい！
- ✓最近話題のレジリエンスに興味がある！
- ✓すぐできる「レジリエンスを鍛える方法」を知りたい！

この講座に参加して得られること

- ・自分のレジリエンスの強化ポイントがわかります
- ・レジリエンスを鍛える効果のある方法が見つかります
- ・実際にワークを体験して元気になります

価格と日程

参加費：4,400円（税込）

研修時間：1.5時間

お申込はこちら

https://jrea.site/resilience_nyumon/

- <第13期>6月1日（土）10:00～11:40
- <第14期>7月10日（水）10:00～11:40
- <第15期>8月4日（土）10:00～11:40



※左記以外の日程もご確認いただけます。
 ※p15にも開講予定一覧がございます。

講座内容

ワークやグループディスカッションを交えながら、
 仕事や日常生活に活かせるレジリエンスの高め方を具体的に学べます。

時間	プログラム	備考
100分	レジリエンスってなに？ 自分の「レジリエンス」強化ポイント診断 やってみよう！レジリエンスを鍛える7つの習慣	ワーク 中心



テキスト：

開講3日前に、zoomのURLと、
 テキストのPDFをお送りします。
 事前にテキストを印刷して講座にご参加ください

本講座受講後の推奨講座



レジリエンス基礎講座



レジリエンスキャリア支援エキスパート®養成講座



レジ基礎

レジリエンス基礎講座

参加費：19,800円（税込）＋ テキスト代：1,500円(税込)

研修時間：6.5時間

こんな方におすすめ

- ✓ レジリエンスを高める力5つすべてを一度に学びたい
- ✓ レジリエンス診断などで、今、自分もつレジリエンスの力を知りたい
- ✓ 自分のレジリエンスを高めて、チャレンジしたい
- ✓ レジリエンスの基本を体系的に学びたい

この講座に参加して得られること

チャレンジにつきものの“失敗”にへこたれず、糧にして更に成長していける心の力「レジリエンス」を、基礎から体系的かつ実践的に学べます。

価格と日程

参加費：19,800円（税込）＋ テキスト代：1,500円(税込)
※受講前にAmazonでテキスト(教科書装丁)をご購入ください。

<https://www.amazon.co.jp/dp/4866938080>

研修時間：6.5時間



<第35期> <第38期>
Day1：5月11日（土）13:00～18:00 DAY1：7月21日（日）13:00～18:00
Day2：5月17日（金）20:00～21:30 DAY2：7月26日（金）20:00～21:30

<第36期> <第39期>
Day1：6月8日（土）13:00～18:00 DAY1:8月3日（土）13:00～18:00
Day2：6月14日（金）20:00～21:30 DAY2:8月9日（金）20:00～21:30

<第37期>
Day1：7月6日（土）13:00～18:00
Day2：7月13日（金）20:00～21:30

講座詳細・お申込はこちら

https://jrea.site/kouza_kiso/



※左記以外の日程もご確認いただけます。
※p15にも開講予定一覧がございます。

講座内容

DAY1 知って気づいて育てるステージ(5時間)

時間	プログラム	備考
13:00	1. レジリエンスを「知る」 2. 自分のレジリエンスに「気づく」 3. レジリエンスを「育てる」 4. レジリエンスを高めるワークを「やる」 (※2日目までの課題)	ワーク 中心
18:00		

DAY2 やってみて続けるステージ(1.5時間)

時間	プログラム	備考
13:00 14:30	5. 習慣化のための方法を考え「続ける」	ワーク 中心

本講座受講後の推奨講座



レジリエンスキャリア支援エキスパート®養成講座



レジリエンストレーナー養成講座



	レジリエンスキャリア支援 エキスパート®入門講座	レジリエンスキャリア支援 エキスパート®養成講座
目的	キャリアコンサルティングに レジリエンスを使いたい	キャリアコンサルティングに レジリエンスを使いたい
受講対象者	キャリア支援者 【受講要件】キャリアカウンセラー資格 (国家資格、民間資格問わず) をお持ちの方	キャリア支援者 【受講要件】キャリアカウンセラー資格 (国家資格、民間資格問わず) をお持ちの方
研修時間	Day1 : 2時間	Day 1 : 6.5時間 Day 2 : 6.5時間
受講条件	キャリアカウンセラー資格 保持者 (国家・民間問わず)	キャリアカウンセラー資格 保持者 (国家・民間問わず)
受講料金 (テキスト代・税込み)	5,500円	165,000円
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・CLの見立てに役立つ新しい視点が手に入る ・CLのレジリエンスを引き出す 問いかけを学べる ・レジリエンスキャリア支援エキスパート養成講座を5,500 円オフで受講できる <p>「レジリエンスキャリア支援エキスパート®」は (一社)日本レジリエンスエデュケーション協会の 登録商標です。(登録番号:第6718274号)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・2日間で資格が取得でき、 資格名を名刺などに書ける ・CLのレジリエンスを見立てることができる ・CLのレジリエンスを高める関わりが 100以上手に入る <p>「レジリエンスキャリア支援エキスパート®」は (一社)日本レジリエンスエデュケーション協会の 登録商標です。(登録番号:第6718274号)</p>



	リーダーが高めたい3つのレジリエンス レジリエントリーダー入門研修	レジリエントリーダー研修 (部下育成編) 旧：チームレジリエンスI レジリエンスを高めPDCAを回せる 部下育成研修
目的	自分にレジリエンスを活かしたい 短時間で学びたい	自分にレジリエンスを活かしたい
受講対象者	部下や後輩を育てる立場にある方 ・リーダー・管理職・管理職候補の方 ・人材育成のご担当者の方	部下や後輩を育てる立場にある方 ・リーダー・管理職の方 ・人材育成のご担当者の方
研修時間	Day 1 : 3時間	Day 1 : 7時間
受講条件	特に無し (誰でもOK)	特に無し (誰でもOK)
受講料金 (テキスト代・税込み)	19,800円	33,000円
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・リーダーとしてチームを率いる際に効果的な3者 (管理職自身、部下、チーム) のレジリエンスを高める方法が学べる ・短時間で学べる 	<ul style="list-style-type: none"> ・部下のレジリエンスを高めるために、リーダーとしてどのような場面でどう関わったら良いか、具体的な見立てと関わりの技法が学べる



レジリエンス
キャリア支援
エキスパート®
入門講座

レジキャリア入門

レジリエンスキャリア支援エキスパート®入門講座

※この講座は受講要件があります。必ずご確認頂き、お申込をお願いします。

参加費：5,500円（税・テキスト込）

研修時間：2時間

こんな方におすすめ

・キャリア支援者の方
【受講要件】 キャリアカウンセラー資格（国家資格、民間資格問わず）をお持ちの方
 この講座は、キャリアカウンセラー・キャリアコンサルタントの基礎知識やスキルは習得済みであることを前提としています。

この講座に参加して得られること

- ・レジリエンスの視点でCLを支援する方法を習得する
- ・CLのレジリエンスを引き出す問いかけを学べる
- ・個人差があるCLのレジリエンスに気づくことができる
- ・ケースをレジリエンスの視点で検討するため、実践ですぐに使える

価格と日程

参加費：5,500円（税・テキスト込）
 研修時間：2時間

講座詳細・お申込はこちら

https://jrea.site/resi_career_intro/

<第5期>6月7日（金）19:00~21:00
 <第6期>6月22日（土）10:00~12:00



講座内容

豊富なケーススタディでレジリエンスの視点からの見立てと関わりを学べます

間	プログラム	備考
2時間	1. レジリエンスを知る 2. 今のCLに必要なレジリエンスの力を知る 3. CLの自己効力感の高め方 X社にこだわる求職者Gさんのケース	レクチャー ワーク体験 ケース検討



テキスト：
 開講3日前に、zoomのURLと、テキストのPDFをお送りします。
 事前にテキストを印刷して講座にご参加ください

本講座受講後の推奨講座



レジリエンスキャリア支援エキスパート®養成講座



レジリエンス基礎講座



キャリアコンサルタント・カウンセラー向け
レジリエンスキャリア支援
エキスパート®養成講座

レジキャリア

【JREA®認定】 レジリエンスキャリア支援エキスパート®養成講座

※この講座は受講要件があります。必ずご確認頂き、お申込をお願いします。

参加費：165,000円

(税・テキスト・認定試験料込)

研修時間：2日間 (必須・実習あり)

こんな方におすすめ

・キャリア支援者の方

【受講要件】キャリアカウンセラー資格(国家資格、民間資格問わず)をお持ちの方
この講座は、キャリアカウンセラー・キャリアコンサルタントの基礎知識やスキルは習得済みであることを前提としています。

この講座に参加して得られること

- ・2日間でレジリエンスキャリア支援エキスパート®資格が取得できる
- ・CLのレジリエンスを高める100以上の関わり(効果的な問いかけ)が学べる
- ・レジリエンスの視点を持つことで、他のキャリア支援者との差別化ができる

価格と日程

参加費：165,000円(税・テキスト・認定試験料込)

研修時間：2日間(11時間)(必須・実習あり)



<第10期>

Day1：8月3日(土)9:00~16:30

Day2：8月10日(土)9:00~16:30

講座詳細・お申込はこちら

https://jrea.site/resi_career_expert/

「レジリエンスキャリア支援エキスパート®」とは？

「レジリエンス」の基本的な知識を保有し、クライアントのレジリエンスに気づき、引き出し、高める支援を実施でき、それらを通じて、クライアントの人生をより良い方向に支援できるエキスパートのことで。

レジリエンスキャリア支援エキスパート®は(一社)日本レジリエンスエデュケーション協会の登録商標です

講座内容

豊富なケーススタディでレジリエンスの視点からの見立てと関わりを学びます

時間	プログラム
1日目 9:00	1. レジリエンスを知る 2. 今のCLに必要なレジリエンスの力を知る 3. CLのレジリエンスの高め方 CLの自尊心の高め方 ●ケース検討 自尊心が低い求職中のCさんのケース CLの感情調節の高め方 ●ケース検討 Dさんのとらえ方から抜け出す問いとは？ CLの人間関係を高め方
16:30	●ケース検討 忙しい上司に相談しにくいというEさんのケース
2日目 9:00	CLの自己効力感の高め方 ●ケース検討 自分のカラを破ることができないFさんのケース CLの楽観性の高め方 ●ケース検討 X社にこだわる求職者Gさんのケース ●ケース検討 上司に悩むHさんのケース ・ロールプレイ ・振り返り
16:30	・認定試験

本講座受講後の推奨講座



レジリエンス基礎講座



リーダーが高めたい3つのレジリエンス
レジリエントリーダー入門研修

レジリーダー 入門研修

リーダーが高めたい3つのレジリエンス レジリエントリーダー入門研修

参加費：19,800円（税込）
研修時間：3時間

こんな方におすすめ

部下や後輩を育てる立場にある方向けの講座です。

- ・リーダー・管理職・管理職候補の方
- ・人材育成のご担当者の方

この講座に参加して得られること

管理職自身、部下、チームのレジリエンスを高め、お互いが認め合うだけでなく、困難があってもしなやかに対応でき、目標達成に貢献できるチームづくりを学べます。

価格と日程

参加費：19,800円（税込）
研修時間：3時間

お申込はこちら

https://jrea.site/resilient_leader_nyumon/

<第1期>
DAY1：7月23日（火）13:00～16:00



講座内容

事例を通じて学ぶため、すぐに現場の仕事に活かせる実践的な内容です。

時間	プログラム	備考
13:00	1. レジリエントやチームになるためのポジティブコミュニケーションを身につける 2. 部下のレジリエンスを高める関わり方を学ぶ 3. 管理職として、チームに起こる様々な出来事をしなやかに乗り越える力を身につける	レクチャー ケーススタディ ワーク
16:00	●まとめ、Q&A、ふりかえり	



テキスト：
開講3日前に、zoomのURLと、
テキストのPDFをお送りします。
事前にテキストを印刷して講座にご参加ください

本講座受講後の推奨講座



レジリエントリーダー研修（部下育成編）



レジリエントリーダー（部下育成）トレーナー養成講座



レジリーダー 部下育成研修

レジリエントリーダー研修（部下育成編）

旧：チームレジリエンスI レジリエンスを高めPDCAを回せる部下育成研修

参加費：33,000円（税込）

研修時間：7時間

こんな方におすすめ

部下や後輩を育てる立場にある方向けの講座です。

- ・リーダー・管理職の方
- ・人材育成のご担当者の方

この講座に参加して得られること

部下のレジリエンスを高め、自分でPDCAを回し高い目標にもチャレンジし、失敗からも学んで成長していける自律型人材を育てるために、リーダーとしてどのような場面でどう関わったら良いか、具体的な見立てと関わりの技法が学べます。

価格と日程

参加費：33,000円（税込）

研修時間：7時間

お申込はこちら

https://jrea.site/kouza_team1_bukaikusei/



<第9期>

DAY1：7月20日（土）9:00～17:00

<第10期>

Day1：8月17日（土）9:00～17:00

講座内容

豊富なケーススタディでレジリエンスの視点からの見立てと関わりを学びます

時間	プログラム	備考
9:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. レジリエンスを知る 2. 部下の現状把握と 部下のレジリエンスを高める関わり 3. 日常で意識したい部下を勇気づける 3つの関わり 4. やらされ感の壁にいる部下への関わり 5. うまくいかない壁（失敗の壁）にいる 部下への関わり 6. 次に活かさない壁（やりっぱなりの壁）にいる 部下への関わり 	レクチャー ケーススタディ ワーク
17:00	●まとめ、Q&A、ふりかえり	



テキスト：

紙テキストを講座の3日前までに
ご自宅に郵送いたします。

※テキスト代金、郵送料は参加費に含まれます

本講座受講後の推奨講座





チームレジリエンスI トレーナー養成講座



※この講座は受講要件があります。
必ずご確認頂き、お申込をお願いします。

※この講座は受講要件があります。
必ずご確認頂き、お申込をお願いします。

	 <p>レジリエンストレーナー 養成講座</p>	 <p>レジリエントリーダー研修（部下育成） トレーナー養成講座 旧：チームレジリエンスI 部下育成研修 トレーナー養成講座</p>
目的	講座・セミナー・授業で「レジリエンス基礎講座」を 教えられるようになる	「レジリエントリーダー研修（部下育成編）」を 教えられるようになる
受講対象者	研修講師・教育者	研修講師・教育者
研修時間	Day 1 : 6.5時間 Day 2 : 6.5時間	Day 1 : 6時間
受講条件	レジリエンス基礎講座 受講者	レジリエンス基礎講座 レジリエントリーダー研修（部下育成編）（旧：チームレジリエ ンスI 部下育成研修） 受講者 ※受講の順番は問いません
受講料金 (テキスト代・税込み)	220,000円	253,000円
特典 特徴	<ul style="list-style-type: none"> レジリエンス基礎講座のテキストデータ（pdf）と スライドデータ（pptx）が手に入る※ 資格名を名刺などに書ける 	<ul style="list-style-type: none"> レジリエントリーダー研修（部下育成編）テキストデータ（pdf）と スライドデータ（pptx）が手に入る※ レジリエントリーダー研修（部下育成）トレーナーガイド（紙） （ワークの目的、もらいたい参加者の感想、クロージングやNGパ ターンと対策を記載） 資格名を名刺などに書ける

※資料の使用にあたってはJREA会員登録が必要となります。「コンテンツ使用条件」を遵守してください。



レジトレ

【JREA®認定】レジリエンストレーナー養成講座

※この講座は受講要件があります。必ずご確認頂き、お申込をお願いします。

参加費：220,000円（税込）

研修時間：2日間（14時間）

こんな方におすすめ

- ・研修講師、キャリア支援者、セミナー講師、講演講師、教育者の方
- 受講要件：「レジリエンス基礎講座」修了

この講座で得られるもの

- ①「レジリエンス基礎講座」を自信をもって実施できるレジリエンスの知識
 - ②JREA®認定レジリエンストレーナーとしての信頼感
 - ③JREA®認定レジリエンストレーナー特典
- ※②③は、修了試験合格とJREA会員登録が必要です

▼JREA®認定レジリエンストレーナー特典

そのまま使える！レジリエンス基礎講座のスライド、配布資料、スクリプト（ppt形式スライド120枚以上、PDF形式配布資料40枚以上＝200万円相当）を入手可能
年会費のみ（19,800円/年、初年度無料）でコンテンツを使用可能。
会員専用サイトから最新バージョンの講座資料を随時入手可能
毎月2回の無料勉強会への参加可能（トレーナー限定）
5つの力の高め方のレクチャー動画を視聴可能（一般公開はありません）
当協会主催のすべての講座の受講料20%オフ

価格と日程

参加費：220,000円（税込）研修時間：2日間（14時間）

<第25期>

Day1：5月12日（日）9:00～17:00

Day2：5月25日（土）9:00～17:00

※開催曜日が異なります。

<第26期>

Day1：6月22日（日）9:00～17:00

Day2：6月29日（日）9:00～17:00

講座詳細・お申込はこちら

https://jrea.site/kouza_r_tainer/



※左記以外の日程もご確認いただけます。

※p15にも開講予定一覧がございます。

講座内容

【DAY1】「レジリエンス基礎講座」を教えるにあたって、トレーナーが知っておきたい知識を学びます。

時間	プログラム	備考
9:00	1. レジリエンスを知る 2. 自分の「レジリエンス」を知る 3. 自分の「レジリエンス」を育てる (1) 自尊心 (2) 感情調節 (3) 自己効力感 (4) 楽観性 (5) 人間関係	レクチャー ケーススタディ ワーク
17:00	●まとめ、Q&A、DAY1ふりかえり ●DAY2ご案内	

【DAY2】レクチャーのコツ、参加者とのやりとりをロールプレイングを通じて学びます。実際に体験することで、「自信を持ってレジリエンスを伝える力」を養います。

時間	プログラム	備考
9:00	4. 習慣化のための方法を考え「続ける」 5. ワークレクチャー&参加者へのフィードバック練習 ■ロールプレイング セッション① ■ロールプレイング セッション② ■ロールプレイング セッション③	レクチャー ケーススタディ ワーク
17:00	●まとめ、Q&A、DAY2および全体ふりかえり	

テキスト・ガイド&ワークシートの2冊を5日前にご自宅に郵送いたします。※テキスト代金、郵送料は参加費に含まれます



【JREA®認定】レジリエントリーダー（部下育成）トレーナー養成講座

参加費：253,000円（税込）

研修時間：6時間（必須・実習あり）

※この講座は受講要件があります。必ずご確認頂き、お申込をお願いします。

こんな方におすすめ

「レジリエントリーダー研修（部下育成編）」を開講できるトレーナーを養成します
 ・人事・人材育成担当者、研修講師、教育者の方

受講要件：以下の2講座を両方とも修了された方。受講の順番は問いません

- ・レジリエンス基礎講座
- ・レジリエントリーダー研修（部下育成編）旧：チームレジリエンスⅠ
 レジリエンスを高めPDCAを回せる部下育成研修

この講座についてくるもの

- ①レジリエントリーダー（部下育成）トレーナーテキスト（PDF）60ページ
 - ②レジリエントリーダー（部下育成）トレーナーガイド（紙）
 ・ワークの目的、もりたい参加者の感想、クロージングを記載
 ・NGパターンと対策を記載
 - ③レジリエントリーダー(部下育成) スライド（PPT）170ページ
- ※資料の使用にあたってはJREA会員登録が必要となります。
 「[コンテンツ使用条件](#)」を遵守してください。

価格と日程

参加費：253,000円（税込）

講座詳細・お申込はこちら

<https://jrea.site/team1-trainer/>

<第9期>

Day1：8月24日（土）9:00～16:00



講座内容

「レジリエントリーダー研修（部下育成編）」を教えるにあたって、
 トレーナーが知っておきたい知識を学び、レクチャーのコツ、参加者とのやりとり
 をロールプレイングを通じて学びます。
 実際に体験することで、「自信を持ってレジリエンスを伝える力」を養います。

時間	プログラム	備考
9:00	【概要編】 ●想定している受講者層 ●研修の特徴 ●チームレジリエンスⅠ部下育成研修の“しかけ” ●参考) ケースで学ぶメリット ●リーダーの課題 ●なぜ、部下育成に「レジリエンス」なのか？ 【運営編】 ●トレーナーガイドの味方 ●ワークがうまくいかなかった際のありがちな3つのNGパターン ●プログラムの構成 プログラム理解演習① プログラム理解演習② 【実践編】 プログラム実践演習① プログラム実践演習②	レクチャー ケーススタディ ワーク
16:00		

↓テキスト



↓トレーナーガイド



↓ワークシート



テキスト・トレーナーガイド・ワークシート
 3つを講座の3日前までに
 ご自宅に郵送いたします。
 ※テキスト代金、郵送料は
 参加費に含まれます

主催講座 9月以降の開講予定



2024年9月～2025年3月までに開講日が決まっている講座をご案内いたします。

※日程・内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。

2024年9月～2025年3月開講予定日程一覧

講座名	開講日
レジリエンス入門講座	2024年：9/7（土）・10/23（水）・11/20（水 ※平日夜開催）・12/7（土） 2025年：1/22(水)・2025年2/15（土）・2025年3月2日（日）
レジリエンス基礎講座	2024年：9/7（土）&9/13(金)・10/5（土）&10/11(金)・10/26（土）&11/1(金)・12/1（日）&12/7(土) 2025年：1/25（土）&2/1（土）・2/2(日）&2/7（金）・3/1(土）&3/7(金)
【JREA®認定】 レジリエンストレーナー養成講座	2024年：9/1（日）&9/8(日)・11/10（日）&11/17（日） 2025年：2/9（日）&2/26（日）・3/8(土) &3/15（土）
レジリエントリーダー研修（部下育成編） 旧：チームレジリエンスI レジリエンスを高めPDCAを回せる部下育成研修	2024年：10/19(土)
【JREA®認定】レジリエントリーダー（部下育成）トレーナー養成 旧：チームレジリエンスI トレーナー養成講座	2024年：10/20（日）

※協会ホームページからでも日程・開催時間のご確認ができます。

<https://jrea.site/kouza/>



JREA®ご入会について



一般社団法人日本レジリエンスエデュケーション協会（JREA®）では会員の募集を随時行っております。

年会費：レギュラー会員19,800円（税込） ※退会の場合は、退会月に関わらず一度入金された会費は返金されません。

特 典：JREA主催の講座を割引価格で受講できます

講座会員価格一覧表

	講座名	定価（税込み）		会員価格	割引額
1	レジリエンス入門講座	4,400円	→	3,520円	880円引
2	レジリエンス基礎講座	19,800円	→	15,840円	3,960円引
3	【JREA®認定】レジリエンストレーナー養成講座	220,000円	→	176,000円	44,000円引
4	レジリエンスキャリア支援エキスパート®入門講座	5,500円	→	4,400円	1,100円引
5	【JREA®認定】レジリエンスキャリア支援エキスパート®養成講座	165,000円	→	132,000円	33,000円引
6	わかる・伝わる！プレゼンテーション講座	49,500円	→	39,600円	9,900円引
7	学びが深まる ファシリテーション講座	49,500円	→	39,600円	9,900円引
8	リーダーが高めたい3つのレジリエンス レジリエントリーダー入門研修	19,800円	→	15,840円	3,960円引
9	レジリエントリーダー研修（部下育成編） 旧：チームレジリエンスI レジリエンスを高めPDCAを回せる部下育成研修	33,000円	→	26,400円	6,600円引
10	【JREA®認定】レジリエントリーダー（部下育成）トレーナー養成 旧：チームレジリエンスI トレーナー養成講座	253,000円	→	202,400円	50,600円引



	レジリエンスキャリア支援 エキスパート®入門講座	レジリエンスキャリア支援 エキスパート®養成講座	リーダーが高めたい3つのレ ジリエンス レジリエントリーダー入門研 修	レジリエントリーダー研修 (部下育成編) 旧：チームレジリエンスI レジリエンスを高めPDCAを回せる 部下育成研修
目的	キャリアコンサルティングに レジリエンスを使いたい	キャリアコンサルティングに レジリエンスを使いたい	自分にレジリエンスを 活かしたい 短時間で学びたい	自分にレジリエンスを 活かしたい
受講対象者	キャリア支援者 【受講要件】キャリアカウンセラー資 格 (国家資格、民間資格問わず)をお持 ちの方	キャリア支援者 【受講要件】キャリアカウンセラー資 格 (国家資格、民間資格問わず)をお持 ちの方	部下や後輩を育てる立場にあ る方 ・リーダー・管理職の方 ・人材育成のご担当者の方	部下や後輩を育てる立場にあ る方 ・リーダー・管理職の方 ・人材育成のご担当者の方
研修時間	Day1：2時間	Day1：6.5時間 Day2：6.5時間	Day1：3時間	Day1：7時間
受講条件	キャリアカウンセラー資格 保持者（国家・民間問わず）	キャリアカウンセラー資格 保持者（国家・民間問わず）	特に無し（誰でもOK）	特に無し（誰でもOK）
受講料金 (テキスト代・税 込み)	5,500円	165,000円	19,800円	33,000円
特徴	<ul style="list-style-type: none"> CLの見立てに役立つ新しい視点 が手に入る CLのレジリエンスを引き出す 問いかけを学べる レジリエンスキャリア支援エキス パート養成講座を5,500円オフで受 講できる 	<ul style="list-style-type: none"> 2日間で資格が取得でき、 資格名を名刺などに書ける CLのレジリエンスを見立てるこ とができる CLのレジリエンスを高める関わり が 100以上手に入る 	<ul style="list-style-type: none"> リーダーとしてチームを率いる際 に効果的は3者（管理職自身、部 下、チーム）のレジリエンスを 高める方法が学べる 短時間で学べる 	<ul style="list-style-type: none"> 部下のレジリエンスを高めるため に、 リーダーとしてどのような場面で どう関わったら良いか、 具体的な見立てと関わり方の技法が 学べる